

AKO SI UMÝVAŤ RUKY:



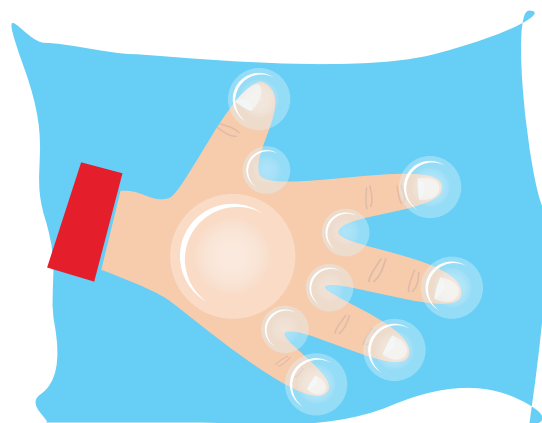
1. Zvlhčíte ruky teplou vodou.



2. Použite mydlo.



3. Drhnite ruky a spievajte si pavúčiu pieseň :).



4. Nezabudnite vyčistiť aj priestor medzi prstami, špičky prstov a vonkajšiu časť rúk.



5. Opláchnite teplou vodou.



6. Dôkladne vysušte prsty a celé ruky.